



# しぶや苑だより



2022. 4 発行 No. 240

[バレンタインおやつと節分おやつ]

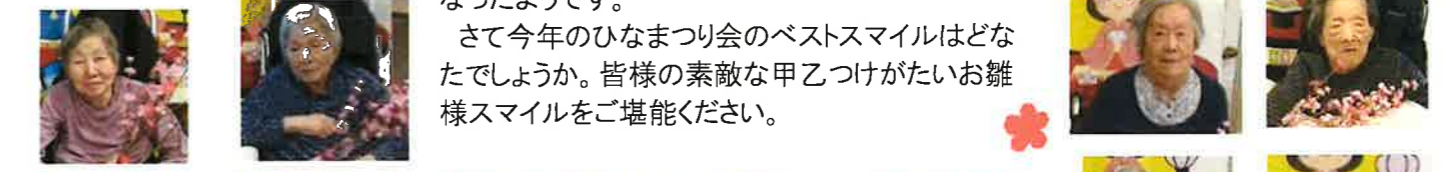
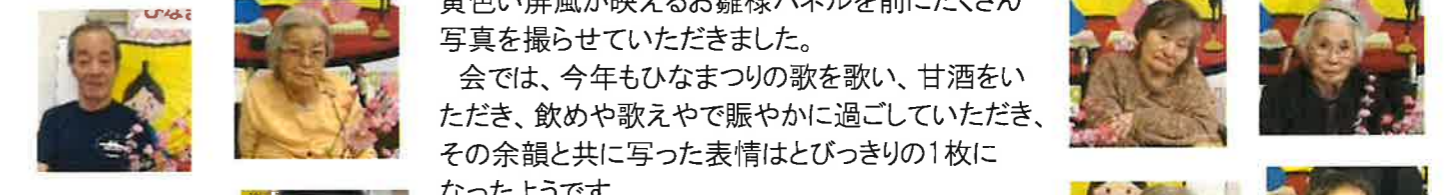
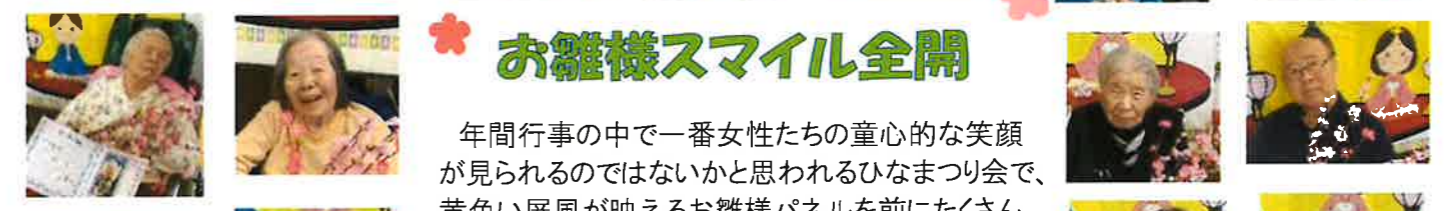
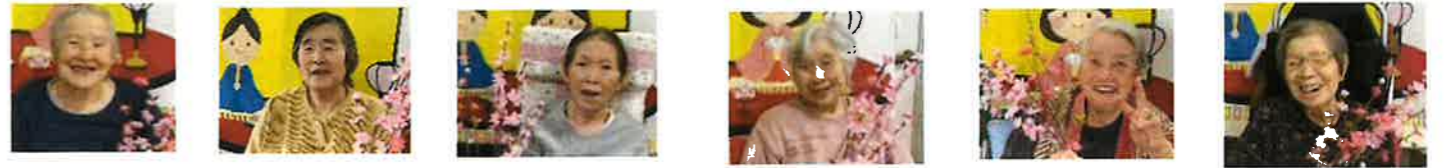


## 個性豊かな鬼が活躍！節分会

緑に赤、青、黄、ピンク、紫と目にも鮮やかな鬼が出没した節分会。色彩以上に派手な鬼たちのパフォーマンスに、利用者さんの目が釘付けでした。

お手製の赤い紙ボールを使った豆まきでは、鬼のオーバーアクションにつられて放ったボールが少し離れた人の背中に命中したりと若干の混戦模様はありましたが、ボールを投げ切った後には皆さんのスッキリとした笑顔がみられました。

鬼の方はマスクにお面と息切れしていました。(\*\_\*;



## お雛様スマイル全開

年間行事の中で一番女性たちの童心的な笑顔が見られるのではないかとされるひなまつり会で、黄色い屏風が映えるお雛様パネルを前にたくさん写真を撮らせていただきました。

会では、今年もひなまつりの歌を歌い、甘酒をいただき、飲めや歌えやで賑やかに過ごしていただき、その余韻と共に写った表情はとびっきりの1枚になったようです。

さて今年のひなまつり会のベストスマイルはどなたでしょうか。皆様の素敵な甲乙つけがたいお雛様スマイルをご堪能ください。



## 行事食&おやつ 1月~3月



《元日ランチ 1/1》  
○赤飯 ○雑煮風  
○魚の照り焼き  
○おせち盛り合わせ  
○筑前煮



《正月ランチ 1/2》  
○ごはん ○清まし汁  
○おせち盛り合わせ  
○ねぎとろいくら  
○豆乳茶碗蒸し



《全国ご当地7ヶ山梨県》  
○ほうとう煮 ○焼きおにぎり  
○春菊と湯葉の煮浸し  
○豆乳きなこプリン



《節分ランチ》  
○いなり寿司&玉子太巻き  
○粕汁  
○イワシつみれの煮物  
○冬野菜の白和え



《ひなまつりランチ》  
○海鮮ちらし寿司  
○三つ葉のお吸い物  
○豆乳茶碗蒸し  
○菜の花とあさりのぬた



《全国ご当地7ヶ宮城県》  
○はらこ飯 ○温麺  
○笹かまの和え物  
○ゆずはちみつゼリー



【鏡開きおやつ】  
お汁粉



《全国ご当地7ヶ神奈川県》  
○梅シラスごはん  
○シュウマイ&玉子焼  
○けんちん汁  
○青菜とかまぼこの和え物



【ひなまつりおやつ】  
ひなあられ&  
桜餅風プリン



## 車イスいただきました

埼玉県社協から通知をいただき応募した、日産プリンス埼玉販売(株)より寄贈の申し出があった車イス10台のうち1台をいただくことになりました。当日は日産プリンスの社員の方に届けていただき、オリジナルキャラクターの「プリタマくん」が見守る中受贈しました。

## 避難訓練実施

夜間想定で1階奥の居室から火災が発生というシナリオで行いました。それぞれ夜勤者、宿直、消防署員、利用者さん役に分かれたスタッフが初期消火や避難経路を確認しました。中庭での消火器訓練では火の根元に狙いを定めるコツなども習いました。

