



しぶや苑だより

2023. 4 発行 No. 244



<2月と3月の行事食おやつ>



鬼が大暴れの節分会

今年も赤青合わせて3人の芸達者な鬼が登場し、オーバーアクションで節分会を盛り立ててくれました。

皆様には豆の代わりに赤い紙玉をご用意し、鬼の襲来に合わせて自慢のコントロールを競っていただきました。金棒を振りかぶる鬼に対して、狙いを定めて投げる姿は、メジャーの大谷投手顔負けの真剣さで、まだWBCの本番前でしたが、侍ジャパンの活躍を予感させるような侍魂が垣間見えました。(もちろんWBC本番も食堂のTVで皆様と共に応援させていただきました…(笑))
この日は豆の代わりに鬼プリンや甘酒を召し上がっていただき、邪気を払いのけ無病息災を願いました。



お誕生日おめでとう!



春のお楽しみ会はさくらが満開!

施設の周りには数種の大きな桜の木が植わっているため、毎年この季節になると時期をずらして長く花見を楽しむことができます。建物裏側には、3月中旬に咲くものや4月になってから満開を迎える八重桜などがあり、まだ外へ出るには肌寒い時期に屋内から鑑賞できるのが自慢です。晴れた暖かい日には玄関先の八重桜鑑賞も楽しみの一つで、機能訓練の散歩コースにもなっています。

今年もそんな桜を楽しみながら、誕生会を兼ねた春のお楽しみ会を開催し、春の歌を歌ったり、桜の背景で記念撮影をしたり、お祝いのケーキ盛り合わせを召し上がっていただいたり、盛りだくさんで春の息吹を感じていただきました。

行事食&おやつ 1月~3月



《1/1 元日ランチ》
○赤飯 ○雑煮風
○おせち盛り合わせ
○魚の照り焼き
○筑前煮

【元日おやつ】
ねりきり
(or紅白ようかん)



《全国ご当地🍣静岡県》
○富士宮やきそば
○けんちん汁
○浜松餃子風
○青菜と桜エビの和え物



《1/2 正月ランチ》
○ごはん ○すまし汁
○おせち盛り合わせ
○ねぎとろいくら
○豆乳茶碗蒸し



《全国ご当地🍣奈良県》
○茶粥 ○にゅうめん
○かしわのすき焼き
○小松菜の煮びたし



《ひなまつりランチ》
○ちらし寿司 ○すまし汁
○そぼろあんかけ茶碗蒸し
○菜の花とあさりのおひたし

【節分おやつ】 【バレンタインおやつ】
鬼プリン&甘酒 ショコラプリン
↑紙面左上に掲載



《節分ランチ》
○いなり&玉子太巻き
○けんちん汁
○イワシハンバーグの梅おろしソース ○七福豆



《全国ご当地🍣秋田県》
○赤飯 ○きりたんぼ鍋用
○なた漬 ○ブルーベリーゼリー

長寿百歳おめでとうございます



きりたんぼ鍋用の
きりたんぼ手作り中



機能訓練のご様

歩行訓練や体操、工作など、その方に合わせたプランを作成し日々活動しています。

