



## かき氷でクールダウン



7月下旬、予想最高気温が38度の中、入居者様に涼んで頂くうと、毎年恒例のかき氷イベントを開催しました。自らかき氷機を使う方や、おかわりをする方もいらっしゃいました。色とりどりのかき氷を前に「メロン味に練乳もかけたい」「汗が引いた」など、夏ならではの楽しみを満喫しました。嚥下力が低下している方にも安全に召し上がっていただけるよう、トロミ水で作った氷も用意致しました。



## 夏祭り

残暑厳しい8月下旬、夏祭りを開催致しました。輪投げや魚釣り、ゲームで悪戦苦闘した後は、お菓子やソフトクリームを食べたり、ノンアルコール飲料(ビール・梅酒等)で潤いた喉を潤しました。ソフトクリームはバニラ・チョコ・ストロベリー・マンゴーを用意しましたが、意外にもマンゴーが人気でした。ビールは毎回大好評で、お隣の方と乾杯されている方もいらっしゃいました。





## 敬老の日

暑さが少し和らいだ9月18日、しぶや苑のイベントの中でも屈指の重要度を誇る敬老会を開催致しました。理事長の挨拶を皮切りに、記念品の贈呈や誕生月の方のお祝いをした後は、職員有志によるウクレレやキーボードの生演奏をバックに「ハッピーバースデー」「上を向いて歩こう」「明日があるさ」をご入居様と合唱しました。とても大きな声で歌ってくださり、中には感極まって涙する方までいらっしゃいました！紅白幕前での個別記念撮影後は、特製のデザートを召し上がって頂きました。



歩行訓練や風船バレーの他、作業療法の一環として、ロールピクチャや、和紙を使用したちぎり絵も製作しました。

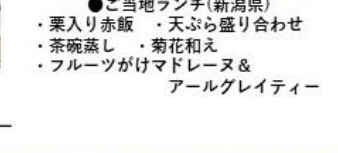


力作揃いのちぎり絵の朝顔



## 機能訓練のご様子

## 行事食&おやつ 7~9月



- 七夕ランチ
- ・ひじわかめごはん
- ・七夕そうめん
- ・天ぷら二種
- ・夏野菜の梅肉和え
- ・季節のねりきり

- ご当地ランチ(山口県)
- ・瓦そば風
- ・けんちょう
- ・甘夏ゼリー

- 土用の丑の日
- ・うなぎちらし
- ・梅のすまし汁
- ・オクラと長芋のゆず胡椒和え
- ・桃ゼリー

- ご当地ランチ(鹿児島奄美大島)
- ・鶏飯(けいはん)
- ・さつまいものレモン煮
- ・ゴーヤの豚みそ和え
- ・こいのぼりババロア

- 夏祭りランチ
- ・冷やし中華
- ・お好み焼き
- ・じゃがバター
- ・カルピスゼリー

- ご当地ランチ(新潟県)
- ・タレカツ丼
- ・のっぺい汁
- ・煮菜
- ・ぶどうゼリー

- ご当地ランチ(新潟県)
- ・栗入り赤飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・茶碗蒸し
- ・菊花和え
- ・フルーツがけマドレーヌ&アールグレイティー