

しぶや苑だより 春号

2024.04発行 No 248

一年の計は元旦にあり

新年を迎え、今年も良い年になるよう祈りを込め、リハビリも兼ねて書初めをして頂きました。
「筆を振るのは50年振りだよ」「もう書けなくなってるよ」など、久しぶりに振る筆に四苦八苦しながらも、次々と大作・逸作(?)が生まれました!

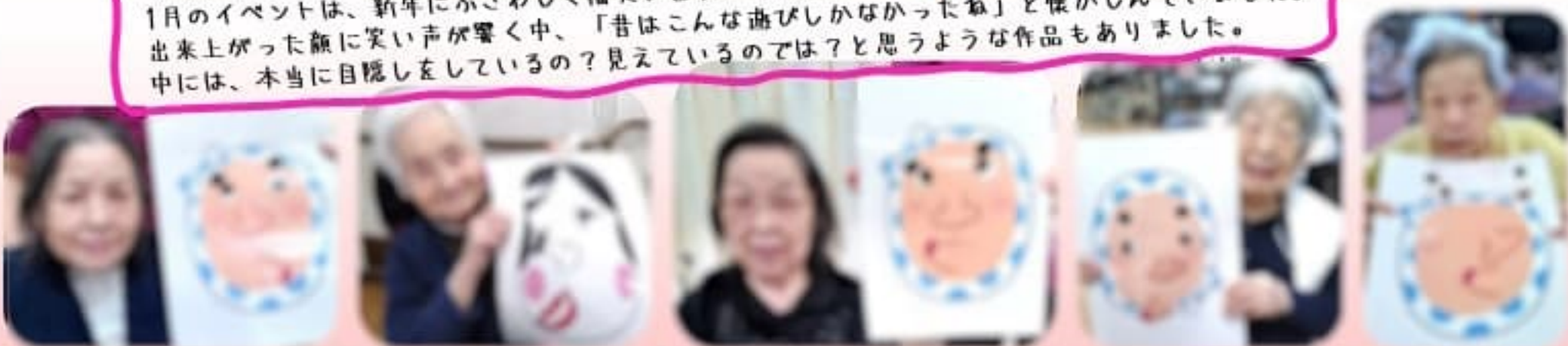


本番前にたくさん練習しました



笑う門には福来る!

1月のイベントは、新年にふさわしく福笑いを行いました。
出来上がった顔に笑い声が響く中、「昔はこんな遊びしかなかったね」と懐かしんでいました。
中には、本当に目隠しをしているの? 見えているのでは? と思うような作品もありました。



鬼は外! 福は内!

掛け声も勇ましく、2月のイベントは節分を間催しました。
赤鬼・青鬼に扮したスタッフ目掛け、豆に見立てたボールを擲いて(投げつけ?) 邪気を祓い、無病息災を祈りました。
「久しぶりに豆まきを楽しんだ!」「今年はいいい事がありそうに気がする」など笑顔に満ち溢れていました。





お内裏様は右？左？

春の訪れを感じる中、3月のイベントは入居者様に
楽しいひとときを提供すべく、スタッフが丹精込めて華やかに
飾りつけた中、ひな祭りを開催しました。
女性のご入居者様は童心に近ったような表情をされ、ひな祭りを満喫されていました。
ちなみに、関東艦は向かって左側がお内裏様、東艦は向かって右側がお内裏様です。

☆ Rehabilitation ☆ Rehabilitation ☆ Rehabilitation ☆ Rehabilitation ☆ Rehabilitation ☆ Rehabilitation ☆ Rehabilitation ☆ Rehabilitation ☆

機能訓練のご様子

ご入居者様個人個人のお身体の状態に応じたリハビリをしております。

☆ Breakfast・Lunch・Dinner & Sweets ☆ **1~3月の行事食&おやつ** ☆ Breakfast・Lunch・Dinner & Sweets ☆

1月

元旦
昼食：赤飯、雑煮風、
筑前煮、おせち盛り
合わせ、魚の照り焼き
おやつ：ねりきり

2月

節分の日
昼食：いなり寿司&卵太巻き、七福豆、
すり塩し汁、アジの大塩フライ
おやつ：鬼ゼリー&豆乳きなこラテ

3月

ひなまつり
昼食：ちらし寿司、すまし汁、豆乳
茶碗蒸し、菜の花とあさりのおひたし

1月2日
お正月ランチ
ごはん、すまし汁、
おせち盛り合わせ、
ねぎとろイクラ、
茶碗蒸し

1月誕生日会
おやつ：抹茶あんみつ風

ご当地ランチ④
愛知県
味噌煮込みうどん、
れんこんの炒め煮、
トマトゼリー

ご当地ランチ⑤
岐阜県
ひなまつり
ひなもち風
三色ゼリー

ご当地ランチ⑥
佐賀県
シリアライス、
のっぺ汁、かけ和え、
みかんゼリー

☆ Breakfast・Lunch・Dinner & Sweets ☆