



しぶや苑だより



2023. 4 発行 No. 244

<2月と3月の行事食おやつ>



鬼が大暴れの節分会

今年も赤青合わせて3人の芸達者な鬼が登場し、オーバーアクションで節分会を盛り立ててくれました。

皆様には豆の代わりに赤い紙玉をご用意し、鬼の襲来に合わせて自慢のコントロールを競っていただきました。金棒を振りかぶる鬼に対して、狙いを定めて投げる姿は、メジャーの大谷投手顔負けの真剣さで、まだWBCの本番前でしたが、侍ジャパンの活躍を予感させるような侍魂が垣間見えました。(もちろんWBC本番も食堂のTVで皆様と共に応援させていただきました…(笑))

この日は豆の代わりに鬼プリンや甘酒を召し上がっていただき、邪気を払いのけ無病息災を願いました。



お誕生日おめでとう!



春のお楽しみ会はさくらが満開!

施設の周りには数種の大きな桜の木が植わっているため、毎年この季節になると時期をずらして長く花見を楽しむことができます。建物裏側には、3月中旬に咲くものや4月になってから満開を迎える八重桜などがあり、まだ外へ出るには肌寒い時期に屋内から鑑賞できるのが自慢です。晴れた暖かい日には玄関先の八重桜鑑賞も楽しみの一つで、機能訓練の散歩コースにもなっています。

今年もそんな桜を楽しみながら、誕生会を兼ねた春のお楽しみ会を開催し、春の歌を歌ったり、桜の背景で記念撮影をしたり、お祝いのケーキ盛り合わせを召し上がっていただいたりと、盛りだくさんで春の息吹を感じていただきました。

行事食&おやつ 1月~3月



《1/1 元日ランチ》
○赤飯 ○雑煮風
○おせち盛り合わせ
○魚の照り焼き
○筑前煮



《1/2 正月ランチ》
○ごはん ○すまし汁
○おせち盛り合わせ
○ねぎとろいくら
○豆乳茶碗蒸し



《全国ご当地🍵奈良県》
○茶粥 ○にゅうめん
○かしわのすき焼き
○小松菜の煮びたし



《節分ランチ》
○いなり&玉子太巻き
○けんちん汁
○イワシハンバーグの梅おろしソース ○七福豆



【元日おやつ】
ねりきり
(or紅白ようかん)



《全国ご当地🍵静岡県》
○富士宮やきそば
○けんちん汁
○浜松餃子風
○青菜と桜エビの和え物

《ひなまつりランチ》
○ちらし寿司 ○すまし汁
○そぼろあんかけ茶碗蒸し
○菜の花とあさりのおひたし

【節分おやつ】 【バレンタインおやつ】
鬼プリン&甘酒 ショコラプリン
↑紙面左上に掲載



《全国ご当地🍵秋田県》
○赤飯 ○きりたんぼ鍋用
○なた漬け
○ブルーベリーゼリー

長寿百歳おめでとうございます



きりたんぼ鍋用のきりたんぼ手作り中



機能訓練のご様

歩行訓練や体操、工作など、その方に合わせたプランを作成し日々活動しています。





＜ハロウィン&クリスマスおやつ＞

しぶや苑だより

2023. 1 発行 No. 243



施設長より新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。

2023年は卯年です。卯（うさぎ）は穏やかで温厚な性質であることから、「家内安全」。また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。

私は今年49歳になります。50目前、卯年の今年何か新しいことに挑戦したいと思っています。何に挑戦するか考えているうちに来年にならないよう気をつけます！

本年も皆様と共に頑張って参る所存ですので、何とぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 駿忠会
浦和しぶや苑
施設長 中村吉孝



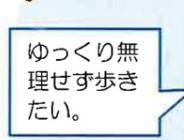
卯年の 年男・年女さん から一言



今年はどうな年にしたいですか？



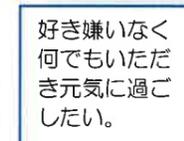
健やかにすごしたい。



ゆっくり無理せず歩きたい。



身体起こしてがんばろうかな。



好き嫌いなく何でもいただき元気に過ごしたい。



お祭りやっど開催

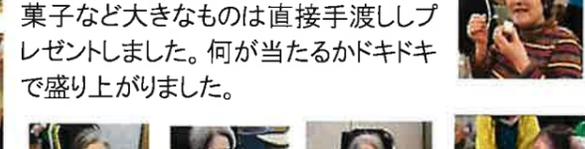
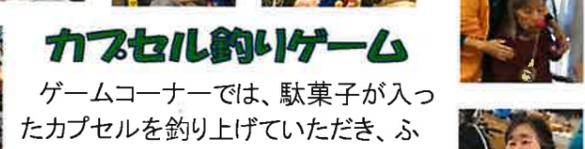
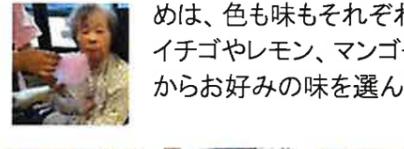
8月にコロナで中止になったお祭りを、10月に秋祭りとして開催することができました。お祭りの中止が決まったときは、入居者の皆様だけでなくスタッフもとても残念なやり切れなさを感じましたが、今回その時の思いも発散しつつゲームや模擬店を楽しんでいただきました。

当日のランチでは、屋台の定番、焼きそばやじゃがバターなどを味わっていただき、毎回好評のビールや各種酎ハイ、梅酒などのノンアルコール飲料で乾杯しました。



カプセル釣りゲーム

ゲームコーナーでは、駄菓子が入ったカプセルを釣り上げていただき、駄菓子など大きなものは直接手渡ししプレゼントしました。何が当たるかドキドキで盛り上がりました。



行事食&おやつ 10月~12月



《全国ご当地7ヶ所群馬県》
○ソースカツ丼
○おっきりこみ風
○こんにやくの金平炒め
○ぶどうゼリー



《全国ご当地7ヶ所長野県》
○栗ご飯
○山賊焼き
○ミニ信州そば
○春菊のクルマ和え



《秋祭りランチ》
○ソース焼きそば
○じゃがバター
○かきたま汁
○フルーツポンチ



《全国ご当地7ヶ所熊本県》
○高菜めし
○太平燕(タイピーエン)
○豆腐田楽
○シューマイ



《クリスマスランチ》
○シーフードピラフ
○キノコのクラムチャウダー
○ローストチキン
○ツリーポテトサラダ



【ハロウィンおやつ】
おぼけのパンキンプリン
& ノンアルコールドリンク



【11月誕生日会おやつ】
モンブランプリン
& オレンジレモネード



【クリスマスおやつ】
サンタプリン



しぶや苑だより



2022. 10 発行 No. 242

<新しくなった施設パンフレット>

機能訓練のご様子



【クラフトバンドのカゴ編み】

【紙テープのアジサイ画】



【足のストレッチ】



【風船バレー前の準備運動】

看護師や理学療法士、作業療法士の連携のもと、日々運動やストレッチ、工作などの機能訓練で身体を動かしていただいています。

行事食&おやつ 7月~9月



【七夕おやつ】
バナナコッタ



《全国ご当地7月広島県》
○穴子ちらし寿司
○煮ごめ風汁 ○わけぎのめた ★レモンゼリー



《敬老会お祝い膳》
○栗入り赤飯 ○天ぷら盛り合わせ ○茶碗蒸し
○菊花和え ★梨



《全国ご当地7月長崎県》
○長崎ちゃんぽん
○赤だし ○焼きおにぎり
○なめたけ和え



【敬老会おやつ】
コスモスのねりきり
or芋ようかん(ミヤギ-食)



《七夕ランチ》
○海鮮ちらし寿司
○天ぷら(精進揚げ)
○七夕そうめん



【7月誕生日会おやつ】
マンゴパフェ&
アイスピーチティー

《全国ご当地7月兵庫県》
○そばめし ○すまし汁
○みそだれ餃子
○モロヘイヤのおひたし



【十五夜おやつ】
お月見ドームケーキ



敬老のお祝いと誕生日会開催

理事長の祝辞からスタートした敬老会は、通常通り午前と午後に分けて1階フロアから順に開催しました。8月はコロナで楽しみにしていた夏祭りが中止になり、施設内で残念感が漂っていたので、その分敬老会では楽しんでいただくとうとスタッフもいろいろと計画を立てていました。そのおかげで敬老会を前日から楽しみにしてくださっていたご利用者さんもらして、当日も歌を歌ったりお祝い膳やおやつを楽しんだり、久しぶりの賑やかな行事にこやかな笑顔がたくさん見られました。

この日のために用意してもらったアレンジフラワーは各階ごとにベースの色を変えてもらったため、1階用はブルー系、2階は赤系、3階はオレンジ系と色鮮やかにまとまり、特に1階のブルー系はとても珍しい色合いで、珍しそうにまじまじと見ている方もいらっしゃいました。(色は花びらを染色したような感じで花屋さんの苦勞が見受けられました。)



パンフレットと制服が新しくなります



特養の12床増床を機に、パンフレットや制服をリニューアルします。制服は各職種で2色のシャツを着用します。職員一同、気持ちも新たに頑張りますのでよろしくお願いたします。



6月誕生日会おやつ
【フレンチトースト&いちごティラミス】

しぶや苑だより

2022. 7 発行 No. 241



改築し居室を12床増やしました！(入居者様募集中です)



3階居室工事中の養生壁



3階居室2部屋



機能回復訓練室(移転)



空色の天井と草花の壁紙が目印



3階居室完成後



2階居室



2階看護エリア(移転)



【歩行訓練】



【立ち上がり練習】



【風船バレー】



1階居室



2階居室



【立ち上がり練習】



【風船バレー】

行事食&おやつ 4月~6月



《開苑記念御膳》
○赤飯 ○そば入りつゆ
○天ぷら盛り合わせ
○菜の花の酢みそ和え
○玉子しんじょう ○いちご



《全国ご当地ワケ和歌山県》
○高菜ごはん ○梅のすまし汁
○マグロカツおろしポン酢だれ
○高野豆腐とふき煮物



《こどもの日ランチ》
○ロコモコ丼 ○コンソメスープ
○アボカドとブロッコリーのサラダ
○甘夏ゼリー



【父の日おやつ】
ビール風ゼリー



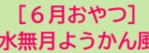
《全国ご当地ワケ高知県》
○ごはん ○赤だし
○かつおのたたき
○たけのこの土佐煮



【開苑記念おやつ】
桜餅風ねりきり / 桜ようかん



【4月誕生日会おやつ】
春のねりきり & ほうじ茶ラテ



【6月おやつ】
水無月ようかん風



《全国ご当地ワケ高知県》
○ごはん ○赤だし
○かつおのたたき
○たけのこの土佐煮



【こどもの日おやつ】
こいのぼりパル



【母の日おやつ】
カーネーションパル



《夏越の祓ランチ》
○かき揚げ井おろし生姜だれ
○とろろ昆布と梅のスープ
○オクラのわさび和え
○手作り冷奴



端午の節句と菖蒲湯

端午の節句の行事期間は変わり湯として菖蒲湯を楽しんでいただき、コロナ対策のため一箇所に集まらず個別にお祝いました。コロナで気分が沈みがちな頃でしたが、笑顔で写真が撮れて良かったです。

折り紙レクで紫陽花とあさがお

6月の誕生日会は、担当スタッフが準備した紫陽花のパーツやあさがおを形よく仕上げ、垣根風台紙に貼り付けました。紫陽花はこんもりと山形に緑の折り紙で折った下地に小さな花びらを貼り付ける立体的な作品で、難易度が高い分皆さん奮闘されていました。色鮮やかできれいな出来映えでした。



七夕飾りと願いごとは？

七夕会は七夕の歌を歌いながら少人数ずつ飾りつけをしました。短冊には今年もご家族や健康に関する事が多くみられましたが、ご自身で内容を確認しながら飾りと共に笹に付けていただきました。飾りがもう少しあった方が良かったかなというのが反省点でした。



ネイルサロン開店

おしゃれ女子たちのために、出張ネイルサロンを開催。神出鬼没の催しで今後も不定期開催予定です。





しぶや苑だより



2022. 4 発行 No. 240

[バレンタインおやつと節分おやつ]



個性豊かな鬼が活躍！節分会

緑に赤、青、黄、ピンク、紫と目にも鮮やかな鬼が出没した節分会。色彩以上に派手な鬼たちのパフォーマンスに、利用者さんの目が釘付けでした。

お手製の赤い紙ボールを使った豆まきでは、鬼のオーバーアクションにつられて放ったボールが少し離れた人の背中に命中したりと若干の混戦模様はありましたが、ボールを投げ切った後には皆さんのスッキリとした笑顔がみられました。

鬼の方はマスクにお面と息切れしていました。(*_*;



お雛様スマイル全開

年間行事の中で一番女性たちの童心的な笑顔が見られるのではないかとされるひなまつり会で、黄色い屏風が映えるお雛様パネルを前にたくさん写真を撮らせていただきました。

会では、今年もひなまつりの歌を歌い、甘酒をいただき、飲めや歌えやで賑やかに過ごしていただき、その余韻と共に写った表情はとびっきりの1枚になったようです。

さて今年のひなまつり会のベストスマイルはどなたでしょうか。皆様の素敵な甲乙つけがたいお雛様スマイルをご堪能ください。



行事食&おやつ 1月~3月



《元日ランチ 1/1》
○赤飯 ○雑煮風
○魚の照り焼き
○おせち盛り合わせ
○筑前煮



《正月ランチ 1/2》
○ごはん ○清まし汁
○おせち盛り合わせ
○ねぎとろいくら
○豆乳茶碗蒸し



《全国ご当地7ヶ山梨県》
○ほうとう煮 ○焼きおにぎり
○春菊と湯葉の煮浸し
○豆乳きなこプリン



《節分ランチ》
○いなり寿司&玉子太巻き
○粕汁
○イワシつみれの煮物
○冬野菜の白和え



《ひなまつりランチ》
○海鮮ちらし寿司
○三つ葉のお吸い物
○豆乳茶碗蒸し
○菜の花とあさりのぬた



《全国ご当地7ヶ宮城県》
○はらこ飯 ○温麺
○笹かまの和え物
○ゆずはちみつゼリー



【鏡開きおやつ】
お汁粉



《全国ご当地7ヶ神奈川県》
○梅シラスごはん
○シュウマイ&玉子焼
○けんちん汁
○青菜とかまぼこの和え物



【ひなまつりおやつ】
ひなあられ&
桜餅風プリン

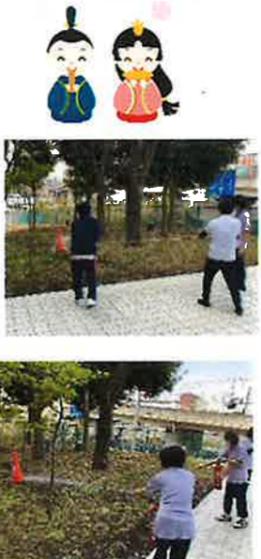


車イスいただきました

埼玉県社協から通知をいただき応募した、日産プリンス埼玉販売(株)より寄贈の申し出があった車イス10台のうち1台をいただけることになりました。当日は日産プリンスの社員の方に届けていただき、オリジナルキャラクターの「プリタマくん」が見守る中受贈しました。

避難訓練実施

夜間想定で1階奥の居室から火災が発生というシナリオで行いました。それぞれ夜勤者、宿直、消防署員、利用者さん役に分かれたスタッフが初期消火や避難経路を確認しました。中庭での消火器訓練では火の根元に狙いを定めるコツなども習いました。





しぶや苑だより



2022. 1 発行 No. 239

頂いた大きな柚子で冬至のゆず湯を楽しんでいただきました。

施設長より新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症に対してワクチン接種が始まり、感染しても重症化しにくいという安心感が生まれました。ウィルスも消滅するのか不明であり、今後はどう付き合っていくかが今まで以上に考えが必要となると思われます。

ワクチン接種人数が増えたことで感染者数が減り、世の中の制限も緩和され行動範囲も広くなり生活が少し戻り始めています。しかし新年を迎え、新種のウィルスが猛威を振るい始めております。もう一度感染予防の意識を高めて、私たち浦和しぶや苑のスタッフ、関係者共ともども予防に努めていきたいと思っております。

どうぞ本年もよろしく願いたします。

社会福祉法人 駿忠会 浦和しぶや苑
施設長 中村吉孝



ハロウィン仮装大会 コスプレクイーンは誰？



行事食&おやつ(10月~12月)

- 【ご当地ランチ-鳥取県-】
- ◆大山おこわ風ごはん
 - ◆イワシの団子汁
 - ◆サバの塩焼き
 - ◆海藻とキノコの酢の物

- 【ご当地ランチ-山形県-】
- ◆いなり寿司&玉子太巻き
 - ◆芋煮
 - ◆青菜の菊花和え
 - ◆白菜の浅漬け

- 【年納めランチ】
- ◆かき揚げ丼
 - ◆ミニ年納めそば
 - ◆カニ出汁巻き玉子
 - ◆おろし酢和え

- 【ハロウィンおやつ】
おばけのパンケーキプリン

- 【ご当地ランチ-茨城県-】
- ◆梅しらすごはん
 - ◆さつま芋入りみそ汁
 - ◆アンコウの唐揚げ
 - ◆れんこん金平

- 【秋の味覚ランチ & 11月誕生日会】
- ◆カレーピラフ
 - ◆コンソメスープ
 - ◆マカロニグラタン
 - ◆ハムと枝豆のマリネ
 - ◇スイートポテト風 & オレンジorリンゴジュース

- 【クリスマスランチ&12月誕生日会】
- ◆オムハヤシ
 - ◆野菜スープ
 - ◆エビマカロニグラタン
 - ◆カラフルデリサラダ
 - ◇ケーキバイキング ⇒ ⇒ ⇒
 - A常食用、Bミキサー用 フトウジュース

- 【ハロウィンランチ&10月誕生日会】
- ◆オムライス
 - ◆ミネストローネ
 - ◆マカロニサラダ
 - ◆フルーツポンチ
 - ◇キャラメルとリンゴのケーキ & オレンジレモネード

【100歳祝いケーキ】

しぶや苑神社で初詣



ビンゴで楽しいクリスマス会

特養の各階ごとに開催されたクリスマス会は、台車のよな？ソリに乗ったサンタとトナカイの登場で始まりました。理事長ご挨拶の後には、メインのビンゴゲームがスタート。スタッフとご指名を受けた利用者さんが順番に数字カードを引いていく中、皆さん真剣な表情でビンゴカードを目で追っていらっしゃり、数字がヒットするたびにどよめきがあがっていました。景品の小さなぬいぐるみのマスコットは各階1つずつだったため、最初に数字が揃った利用者さんは「ビンゴッ！」と声を上げて景品を受け取られていました。その満面の笑みに周囲まで和ませていただき、最後にクリスマスソングを歌いお開きとなりました。おやつ時間はケーキバイキングで色とりどりのケーキの中から好きなものを召し上がっていただきました。



ビンゴゲーム勝者のお一人。喜びの笑顔が周りに伝染していました。



機能訓練実施中です

この日は機能訓練回復室にて、平行棒内の歩行訓練や階段昇降運動などを行いました。理学療法士や作業療法士の指導のもと、黙々とメニューをこなす利用者さんからは、静かな意欲と力強さを感じました。



【クリスマスおやつ】
12/24分
サンタプリン



しぶや苑だより



2021. 10 発行 No. 238

9月玄関は2階スタッフがお出迎え。



百歳のお祝いで、菅総理大臣からの賞状と銀杯の授与をさせていただきました。



敬老会と百歳のお祝い

敬老会は、今年百歳を迎えられるツルさんの表彰式と、9月の誕生日会も兼ね、行事係スタッフが計画・準備したプレゼントと余興を披露しました。余興は「おむすびころりん」の紙芝居をモニターに映し、スタッフの熱い語りで楽しんでいただき、敬老のお祝いメッセージ入り写真を写真立てに飾ったものと扇子をセットにしてプレゼントさせていただきました。



- 【七タランチ】
- ◆枝豆ごはん
 - ◆七タミニそうめん
 - ◆天ぷら3種盛り合わせ (磯辺竹輪・かき揚・茄子)
 - ◆冬瓜のそぼろ煮
 - ◇七タパンナコッタ



- 【土用の丑の日ランチ】
- ◆うなとろ丼
 - ◆みよがのすまし汁
 - ◆手作りピリ辛冷奴
 - ◆茄子の梅おろし和え



- 【ご当地ランチ-宮崎県-】
- ◆ごはん
 - ◆冷や汁
 - ◆チキン南蛮風
 - ◆千切り大根の煮物



- 【ご当地ランチ-愛媛県-】
- ◆鯛めし
 - ◆五色そうめん
 - ◆今治焼き鳥風
 - ◆じゃこ天



- 【納涼祭ランチ & 8月誕生日会】
- ◆お好み焼き
 - ◆かきたま汁
 - ◆ミニ焼きそば
 - ◆きゅうりの酢の物



- 【ご当地ランチ-沖縄県 & 7月誕生日会】
- ◆タコライス
 - ◆アーサー汁
 - ◆にんじんしりしり
 - ◆もずく菓



- 【敬老会御膳 & 9月誕生日会】
- ◆赤飯
 - ◆そば入りつゆ
 - ◆天ぷら盛り合わせ (えび・キス・南瓜)
 - ◆豆乳茶碗蒸し
 - ◆青菜と菊のおろし酢和え
 - ◇ひとくちフルーツ(梨 & ぶどう)

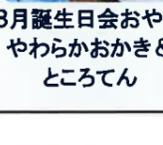


納涼祭はほろ酔い気分で

8月の納涼祭は、お祭りに合わせたランチやおやつに加え、アルコールゼロ飲料(ビールや梅酒、カクテル)やジュースを堪能しつつ、卓上スイカ割りとは何が当たるかわからない?? 景品クジで楽しんでいただきました。スイカは風船でかたどり着色したスタッフお手製(中は割ってビックリ!カラフル風船が出てくる張りぼて仕様)で、目隠してなかなか割れないなどハラハラドキドキの展開でした。景品クジはパン食い競争のようにぶら下がっている数字のクジを引いていただき、ハンドタオルからストラップまでスタッフがかけ集めた豪華?景品を当てていただきました。中には当たったシリコンストラップを気に入り車イスに付けて下さっている方もいらっしゃり、喜んでいただけたようで良かったです。(*^_^*)



かき氷屋さん開店



避難訓練実施しました

9月22日、夜間に1階居室から火災が発生したという想定で避難訓練を実施しました。立ち合いをお願いした毎日工業の中島さんから、夜間の少ない人数で声を掛け合い役割分担を迅速に行うことの重要性を改めて伺いました。





しぶや苑だより



2021. 7 発行 No. 237

7月玄関は七夕飾りでお出迎えです。



端午の節句と七夕飾り

5月は端午の節句にちなみ、ゴールドとピンクゴールドの包装紙で作った大カブを被り撮影会をしました。皆様の童心に帰ったような凛々しい写真をカラフル紙皿に貼り、模造紙鯉のぼりのウロコに見立てて装飾しました。

6月から準備した七夕飾りは、いつものように利用者さんや職員に願い事を書いてもらった短冊と共に各階の笹に飾りました。今年は特に短冊が多いのか、笹飾りの先っぽがこうべを垂れる稲穂のように下がっていたので、『願い事も大切だけど自らも精進し謙虚さも培わないとね!』と言われていたような気もしました。ただ、コロナウィルス終息への願いは祈り続けます。



母の日フラワーアレンジメント教室開催

女性の利用者さんが多いしぶや苑では、5月の母の日のお祝いには必然的に力が入ります。

今年は華道・池坊の傍系流派を習った職員によるフラワーアレンジメント教室を開催し、赤やピンクの華やかな花々を使い、各階ごとに一つの作品を仕上げました。

利用者さんが挿した花々で徐々に作品が仕上がっていくと、次の人は全体のバランスを見ながらどこに挿すかを見極めなければならず……、というような堅苦しさは一切なく、それぞれの感性で好きなところに決めていただき、生花に触れる機会を楽しんでいただきました。(*^_^*)



行事食&おやつ(4月~6月)

【開苑ランチ】

- ◆赤飯
- ◆そば入りつゆ
- ◆天ぷら盛り合わせ
- ◆菜の花の酢味噌和え
- ◆豆乳茶碗蒸し
- ◇桜餅風ねりきり

【端午の節句御膳】

- ◆海鮮ちらし寿司
- ◆あおさ汁
- ◆肉詰めいなりの煮つけ
- ◆キャベツの生姜和え

【入梅ランチ】

- ◆梅しらすごはん
- ◆みそ汁
- ◆大葉のミルフィユカト
- ◆なすの揚げびたし

【ご当地ランチ-埼玉県-】

- ◆東松山やきとり丼
- ◆けんちん汁
- ◆小松菜の梅肉和え
- ◆芋ようかん

【4月誕生会おやつ】
甘夏ゼリー&フルーツティー(洋梨)

【5月誕生会おやつ】
こいのぼりケーキ&抹茶ミルク

【母の日おやつ】
カーネーションヨーグルト

【喫茶店ランチ】

- ◆オムライス
- ◆コンソメスープ
- ◆エビフライ
- ◆ナポリタン

【6月誕生会・喫茶店おやつ①】
手作りトロプリン



喫茶メニューでまったりと...

6月の誕生会は、厨房からデリバリーした喫茶メニューの手作りトロプリンとドリンクはアイスコーヒーとメロンソーダ、カルピスから選んでいただき、お好みの味を楽しんでいただきました。当施設のデリバリーは四角い黒いリュックではなくいつものワゴン車での登場でしたが、流行のカフェやデリバリー感を少しは体感していただけたかな???という催しでした。





＜玄関の掲示版＞
今月は厨房スタッフがお出迎えです。

しづや苑だより



2021.4 発行 No. 236



顔出しひな祭り

3月のひな祭りは特別ランチやおやつを楽しみつつ、アレンジ花や顔出しパネルでお雛様＆お内裏様のなりきり撮影会を行いました。
ご利用者さんに昔のひな祭りについて伺ったところ、小さい頃は戦争もあり人形を飾るぐらいで特に祝った思い出はなかったとのこと。



2月の豆まきでは、しづや苑伝統の鬼のパンツで登場したのっぽ鬼とお姉さん鬼の他に、アニメ「鬼滅の刃」のお面をかぶった利用者さん部隊？（下の写真）マスクをしているので謎の集団のようになっていますが…）にも手伝っていただき、新聞紙を丸めて作ったオリジナルボールを豆代わりに、無病息災の願いを込めてパンツ鬼に投げました。コロナ禍のストレス発散で力加減も2割増しになっていたような気がします。

このご時世で季節の行事も各階でこじんまりとする内容のものばかりでさみしいですが、ご利用者さん方は普段和やかに過ごされているため、たまの行事には積極的に参加していただいています。



鬼滅de豆まき

行事食&おやつ(1月~3月)

<p>【お正月おやつ】 紅白ようかん</p>	<p>【元日ランチ】 ◆赤飯 ◆雑煮風 ◆魚の照り焼き ◆おせち盛り合わせ ◆筑前煮</p>	<p>【1/2正月ランチ】 ◆ごはん ◆清まし汁 ◆おせち盛り合わせ ◆ねぎとろいくら ◆豆乳茶碗蒸し</p>	<p>【1/3正月ランチ】 ◆五目御飯 ◆清まし汁 ◆赤魚の照り煮 ◆ゆず和え ◆いちごゼリー</p>	<p>【鏡開きおやつ】 お汁粉風</p>	<p>【3月誕生会おやつ】 いちごのモンブランプリン</p>
<p>【1月誕生会おやつ】 甘酒プリン</p>	<p>【七草ランチ】 ◆七草粥 ◆具だくさん汁 ◆魚の山椒照り焼き ◆手作り豆腐 かにかんかけ</p>	<p>【節分ランチ】 ◆豆の炊き込みご飯 ◆呉汁 ◆イワシの竜田揚げ ◆春菊の和え物</p>	<p>【節分おやつ】 鬼のほうじ茶プリン</p>	<p>【2月誕生会おやつ】 あんみつプリン</p>	<p>【101歳お誕生日】 フルーツケーキ</p>
<p>【ひな祭りおやつ】 3食プリン</p>	<p>【ハルタンおやつ】 ショコラプリン</p>	<p>【ひな祭りランチ】 ◆海老ちらし寿司 ◆潮汁 ◆紅白しんじょう ◆菜の花の辛し和え</p>	<p>【鬼滅de豆まき】 福</p>	<p>【お正月おやつ】 紅白ようかん</p>	<p>【お正月おやつ】 紅白ようかん</p>

ご寄付のお願い

当施設は事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駿忠会 浦和しづや苑
〈お問い合わせ先〉事務企画課・出井(いでい)・高橋
TEL 048-876-1811



＜玄関のクリスマス装飾＞
毎月テーマを決めてお迎えしています。

しぶや苑だより

2021.1 発行 No. 235



施設長より新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

さて、昨年は新型コロナ感染の関係で、入居様は、施設内のレクリエーションの実施、ご家族様においては、入居様との面会の禁止、また私生活においては、スポーツ観戦やコンサート、食事会などの人が集まる事が制限され、楽しみが奪われストレスが溜まったことでしょう。私もその一人です。

新年を迎えましたが、コロナの状況は変わらず、まして感染者数も増え今後も制限等が厳しくなると予想されます。「残念だ」「嫌だな」「ムカつく」と思っているとストレスもたまり、全く良いことがないと思います。これからはこの環境でどの様に生活を楽しむか？を前向きに考えていくことが良いのかなと感じております。

私個人的には、スポーツ観戦は某有料放送に加入して、ビールを飲みながら家族で観戦するなど考えております。(家族といっても一緒に見てくれるのは、三男坊くらいですが・・・)

このような状況の中、しぶや苑では、入居様が楽しめるレクリエーションを感染予防しながら、各フロアで実施できるものを今以上に企画していきたいと思っております。また、ご家族様へは面会ができないため、今行っている入居様の写真と日々の様子を書かせて頂くことを続けていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 駿忠会 浦和しぶや苑
施設長 中村吉孝



即席しぶや苑神社の初もうで。おみくじを引き、絵馬に願い事をしたためました。



サンタとトナカイとクリスマス会

特養の各階にのっぴなお兄さんサンタとキュートなお姉さんトナカイが現れ、ご利用者さん一人一人にクリスマスプレゼント(ハンドタオルとくしのセット)を渡してくれました。そのセレモニーの後はサンタさんと共に体操をして身体を動かし、ご利用者さんにもトナカイやツリーのカチューシャを付けていただき映える(ばえる)写真を撮らせていただきました。この日は、クリスマスランチの他にデザートは7種のスイーツとリンゴのケーキバイキングという、いつになく華やかなメニューを楽しんでいただきました。



ハロウィン顔出し写真展



スズメバチの巣を発見！！



蜂の巣の中。たくさんの巣穴に女王蜂の姿も。



11月初旬、施設正面玄関脇の南側の木の裏側に大きなスズメバチの巣を発見し、翌日の夕方には蜂駆除研究会の方に来ていただき駆除していただきました。その守谷氏のお話によると、駆除は夕方ハチが巣に戻り切ったところを狙うのが効果的ということで、暗くなるのを待ち巣穴に市販の防虫剤を噴霧し、そこにティッシュでフタをして、あっという間に完了しました。その後巣の中を検分し、この巣はコガタスズメバチのもので、大きさから最盛期は500匹ぐらい生息していたのではないかとことなどハチの生態についても詳しく教えていただきました。

行事食&おやつ(10月~12月)



- 【秋の味覚御膳】
- ◆松茸ごはん(具入り)
 - ◆沢煮椀
 - ◆鮭の彩りあんかけ
 - ◆青菜の胡麻和え



- 【秋の味覚ランチ(洋風)】
- ◆カレーピラフ
 - ◆コンソメスープ
 - ◆鮭のさつまいもグラタン風
 - ◆ブロッコリーのタルタルサラダ



【ハロウィンおやつ】
おばけのかぼちゃプリン



- 【クリスマスランチ】
- ◆オムライス
 - ◆野菜スープ
 - ◆ローストチキン
 - ◆カラフルデリサラダ
 - ◇ケーキバイキング
 - 計7種のスイーツ&りんご&紅茶



- 【年納めランチ】
- ◆かき揚げ丼
 - ◆年納めそば風汁
 - ◆カニの出汁巻き玉子
 - ◆おろし酢和え



【クリスマスおやつ】
ケーキバイキング



【十五夜おやつ】



【10月誕生会おやつ】
ショートケーキ風ミルクプリン
& オレンジレモンゼット



【11誕生会おやつ】
ブラウニー&ミルクティー

ご寄付のお願い

当施設は事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駿忠会 浦和しぶや苑
〈お問い合わせ先〉 事務企画課・出井(いいでい)・高橋
TEL 048-876-1811



見沼用水路の彼岸花
(R2.10 包括大熊ケアマネ撮影)

しづや苑だより



2020. 10. 1 発行 No. 234

敬老会は各階でお祝い

例年ホールに集まりお祝いイベントと共に開催していた敬老会を、今年はコロナ感染対策のため午前と午後に分けて各フロアごとに行いました。それぞれ紅白幕などで飾り付けした食堂やデイルームで、理事長からの祝辞の後、お祝いカードとプレゼントのひざ掛けの贈呈式を行いました。代表の方々に紅白幕の前に並んでいただいたので、その雰囲気にお顔が可愛らさげにされたご利用者さんもうらやいましたが、終了後は素敵な笑顔がたくさん見られました。理事長から寅さんシリーズのDVDや戦後歌謡CDも各フロアへプレゼントされたので、普段食堂のTVで流す体操や歌の画像などと楽しんでいただけたらと思います。



書道クラブ

7月以降に2回書道クラブを開催しました。少しくわがたりがありましたが、力作が揃いました。



行事食&おやつ(7月~9月)



- 【七夕ランチ】
- ◆えびちらし寿司
 - ◆素麺入りすまし汁
 - ◆枝豆しんじょうの炊き合わせ
 - ◆オクラとささみの青じそ和え
 - ◇七夕バナナコッタ



- 【7月誕生会おやつ】
- マンゴーパフェ&レモネード



- 【土用の丑の日】
- ◆うなトロ丼
 - ◆みょうがのすまし汁
 - ◆冬瓜のそぼろ煮
 - ◆茄子の梅おろし和え



- 【納涼祭ランチ】
- ◆そばめし
 - ◆豚汁
 - ◆じゃがバター
 - ◆きゅうりとシラスの酢の物



- 【納涼祭おやつ】
- ハロハロ風カルピスゼリー



- 【8月誕生会おやつ】
- 抹茶クリームあんみつ風 & ほうじ茶ラテ



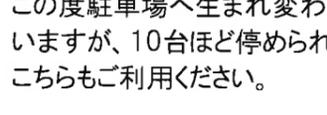
- 【9月誕生会おやつ】
- モンブランプリン & アップルシモンティー



- 【敬老会ランチ】
- ◆赤飯
 - ◆天ぷら三種盛り合わせ
 - ◆そば入りつゆ
 - ◆豆乳茶碗蒸し
 - ◆柿とかぶのみぞれ和え

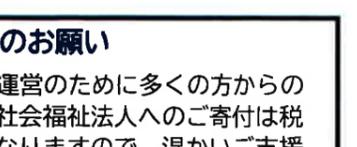


- 【敬老の日おやつ】
- 寿まんじゅう



特養納涼祭開催

コロナ禍で様々な行事やご面会が中止になる中、感染予防に配慮しながら特養納涼祭を行いました。毎年同じ頃に開催される自治会盆踊りは中止になった為、少しでもにぎやかに季節感を感じていただければと、模擬店も原宿で流行ったレインボー綿あめ屋さんを開いたり、フルーツゼリーのくじ引きコーナーや、色とりどりの提灯のプレゼントに、花火を背景に記念撮影など、今どきの「インスタ映え」を意識したようなラインナップで皆さんをお迎えしました。特に綿あめは見た目の可愛さに加え、グレープやレモン、オレンジなどのフルーツ味が揃い好評で、青いサイダー味を選んだご利用者さんは、お約束の舌が青色になりそれをツッコまれるという多少のご愛敬はありつつも味は上々とのことでした。



しづや苑パークが駐車場になりました

春になるとタケノコ掘りで賑わっていたしづや苑パークは、この度駐車場へ生まれ変わりました。一部竹林は残っていますが、10台ほど停められますので、ご来苑の際にはこちらをご利用ください。



ご寄付のお願い

当施設は事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駒忠会 浦和しづや苑
〈お問い合わせ先〉事務企画課・出井(い)・高橋
TEL 048-876-1811

しづや苑だより



2020. 7. 1 発行 No. 233



健康を祈り、短冊に願いを込めて

七夕は特養それぞれの階と玄関用に切り出してきた笹竹に、ご利用者さんや職員の願いを込めた短冊や七夕飾りを飾り付けていただきました。

笹竹は特養の中村課長と伊藤相談員、新井ケアマネが、梅雨の合間の6月下旬に駐車場横のしづや苑パークから切り出してきたもので、皆さんが寄せてくださった健康に関する願いや平和への祈り、美味しいものが食べたいなどのささやかな願望を短冊に込めくり付けました。

特に今年の七夕行事には、コロナで自粛を強いられる苦難の年を、ご利用者さんが少しでも明るい気持ちで過ごせますように健康でいられますようにとの職員一同の祈りも込められているのでますます飾りが重くなっていました。



- 【開苑記念ランチ】
- ◆赤飯
 - ◆そば入りつゆ
 - ◆天ぷら三種盛り合わせ
 - ◆ふきの旬菜煮
 - ◆菜の花の酢味噌和え



【開苑記念おやつ】桜のロールケーキ&カルピスゼリー



- 【こどもの日ランチ】
- ◆穴子ちらし寿司
 - ◆すまし汁
 - ◆若竹煮
 - ◆アスパラの白和え
 - 鯉のぼりケーキ



【5月誕生日会おやつ】抹茶あんみつ風プリン



【母の日おやつ】カーネーションヨーグルト



- 【入梅ランチ】
- ◆梅と大葉のしらすごはん
 - ◆かきたま汁
 - ◆魚の山椒照り焼き
 - ◆なすの揚げ浸し



【父の日おやつ】ビール風ゼリー



【6月誕生日会おやつ】紫陽花パウンド&ピーチティー

行事食&おやつ(4月~6月)



タケノコは今年も豊作でした

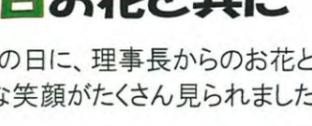
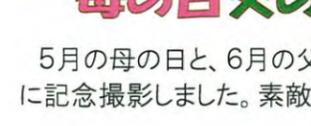
桜のお花見やタケノコ掘り、近隣散歩などの春の行事は今年コロナのため行えませんでした。少しでもご利用者さんに季節感を味わっていただくとう職員が採ってきたタケノコを愛でていただきました。

タケノコは4月のシーズン1ヶ月程の間にしづや苑パークの至る所から顔を出し、放っておくと変な場所であつという間に竹に成長してしまいます。タケノコとの攻防戦をいかに制し適当な大きさで掘るかがこの時期のひそかな課題であり、その過程をご利用者さんと共に楽しむのが定番行事でした。今年一緒に外には出られませんでした。直接旬のタケノコの匂いや感触などを感じていただき、大きく育ちすぎたタケノコに驚かれる皆様のご様子も見られて、私達も楽しませていただきました。



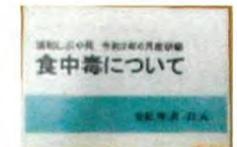
母の日父の日お花と共に

5月の母の日と、6月の父の日に、理事長からのお花と共に記念撮影しました。素敵な笑顔がたくさん見られました。



社内研修しています

食中毒の種類や原因、予防について、猪野管理栄養士より講習がありました。食中毒といえばノロウィルスやO-157の大腸菌などについてよく耳にしますが、今回食中毒の危険は一年中であり、爪が伸びるとその中の菌の数は激増することなど再確認したこともあり、改めて気を付けなければと思いました。



ご寄付のお願い

当施設は事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駿忠会 浦和しづや苑
 〈お問い合わせ先〉事務企画課・出井(いいでい)・高橋
 TEL 048-876-1811

しぶや苑だより

2020. 4. 1 発行 No. 232



・ご挨拶、講習
他の事業所の方の参加もありました



・嚥下食のサンプル
レトルト/缶詰
ムス状のもの
色々な味付を
試しました。



・テキスト、水セリー
お茶をトロッと付けて
飲みました



ボ
ジ
シ
ヨ
ニ
ン
グ
向
き
確
認
車
椅子
角
度
・



ボ
ジ
シ
ヨ
ニ
ン
グ
向
き
確
認
角
度
・



食
事
の
介
助
・
速
度
角
度
・



食
事
の
介
助
・
速
度
角
度
・

1階ホールで講習がありました。

『誤嚥予防や食事介助時のポジショニング』について

当施設の地域包括支援センター主催による、大宮共立病院 第一診療部リハビリテーション科 作業療法士、言語聴覚士の方に来て頂き当日は、他の施設の方々、当施設からは介護職に携わっていない参加も多数ありました。当日の流れ:ご挨拶から始まり、プロジェクトによる講習、グループワークによる車イス・ベッドに座っての実技ポジショニング練習、食事介助は、自助具なども使い実技をしました、適切なポジショニングが、ご利用者様の食欲を促し、食事の自立となり、誤嚥性肺炎の予防に役立つ講義になっていたかと思います。

日頃の介護職員の苦労を垣間見る事も出来ました。

君子
蘭くん
しらん
玄
関に
咲い
てま
す
職
員が
お家
で育
てま
した！

ひな祭りのご様子

お雛様・お内裏様に扮して頂いた方もいて笑顔がたくさん見られました。



節分会&ひな祭り行事食

<節分ランチ>
◆生妻入り炊き込みごはん
◆長いものすりながし汁
◆お魚ハンバーグ梅おろしソース
◆七福豆

<ひな祭りランチ>
◆海老ちらし寿司
◆すまし汁
◆白インゲン豆の和のムース
◆菜の花のからし和え

1月1日 お正月おやつ
1月誕生会 あんみつパフェ
2月誕生会 鬼のほうじ茶ブリ

節分会のご様子

鬼役は、施設長が演じました。豆の代わりに風船で風船パレーをし体操を兼ねた賑やかな時間となりました。皆様にも福がたくさん来ますように！



将棋対決！
しぶや苑の名人戦開催
どちらに軍配が？



シニアエアロビクス



施設からのお知らせ

面会禁止は5月31日まで延長させていただきます

コロナウィルス流行の深刻な状況が続いており、当施設でも4月末までの面会禁止のお願いを、首都圏の緊急事態宣言を受けて、自粛要請期間である5月6日まで延長させていただきます。それ以降のことについては状況を見て判断いたします。ご利用者様やご家族には引き続きご不便をおかけいた

★ 祝 100歳
いつも柔らかな笑顔のやえさま
本当におめでとうございます。
3月に100歳を迎えられました。
和やかに健康で、毎日お過ごし下さいね。



ご寄付のお願い

当施設は事業の安定的な運営のために多くの方からのご寄付を募っております。社会福祉法人へのご寄付は税制上の寄付金控除の対象となりますので、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 駿忠会 浦和しぶや苑
〈お問い合わせ先〉事務企画課・出井(い)い・高橋
TEL 048-876-1811

